

NOTA'PRENEUR

lenotabene.com

AVRIL 2023



DANS CE NUMÉRO

Le mot de David Zerbib

Le saviez-vous?

La Déf! du mois

L'info entreprise

Le Chiffre

La Bulle Coaching

LA DÉF!

ACTION À DIVIDENDE PRIORITAIRE

Une action à dividende prioritaire (ADP) est une action qui accorde à son détenteur un droit prioritaire à la distribution des dividendes par rapport aux autres actions de la société. Contrairement aux actions ordinaires, qui donnent généralement droit à un vote lors des assemblées générales et à une participation proportionnelle aux bénéfices, les actions à dividende prioritaire ne confèrent pas toujours ces mêmes droits.

Les ADP sont souvent utilisées par les entreprises pour attirer les investisseurs qui cherchent un revenu régulier sous forme de dividendes. Les détenteurs d'ADP peuvent bénéficier d'un rendement supérieur à celui des actions ordinaires, mais ils peuvent également être exposés à des risques plus élevés en cas de difficultés financières de l'entreprise, car leur droit à un remboursement prioritaire est subordonné aux dettes et aux autres obligations de l'entreprise.

DAVID ZERBIB

COMMERCIAL ET DIRECTEUR DU SERVICE VENTE

Bien le bonjour ! David, enchanté. Courtier en Services Immobiliers, j'apporte toutes les solutions nécessaires aux clients pour l'accomplissement de leur projet immobilier : du diagnostic au crédit, en passant par le photovoltaïque et la gestion de patrimoine, mon objectif est d'accompagner le client de façon exhaustive.

Commercial à l'esprit fédérateur, je suis ravi d'accompagner Angy dans ce projet.

Coordinateur des leaders, je reste disponible pour toute sollicitation et parcourrai la France à la rencontre de tous les membres.

À très bientôt !

LE SAVIEZ-VOUS?

Peut-être êtes-vous passés à côté de cette information?

Google a annoncé la fin des "cookies" pour 2023 non pas des supers biscuits que nous adorons tous mais bien des informations personnelles qui sont collectées lors de vos connexions.

Malgré que cette nouvelle engendre de nombreux avantages pour les utilisateurs cela complique toute campagne publicitaire pour les entreprises.

Cependant des solutions existent, comme l'amélioration de vos landing page!

Affaire à suivre donc!



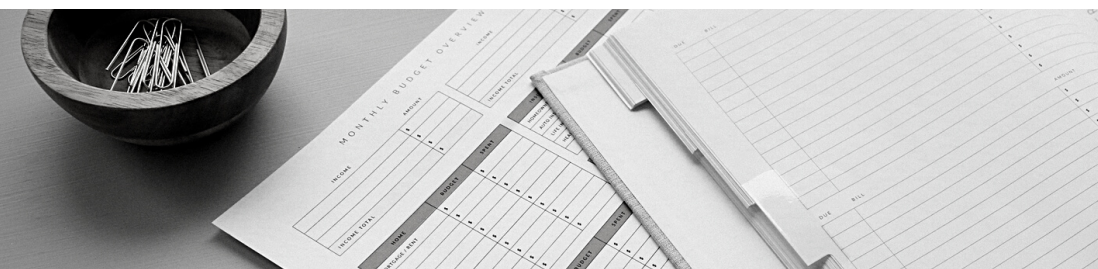
L'INFO ENTREPRISE

MOTIVATION AU TRAVAIL : LA COMPRENDRE ET LA MAINTENIR

La motivation des employés est un élément clé pour assurer la productivité et la satisfaction au travail. En effet, un employé motivé est plus impliqué, engagé et performant dans ses tâches. Cependant, il est important de comprendre que la motivation peut varier selon les individus et les situations. Pour maintenir une motivation optimale, les entreprises doivent donc s'adapter aux besoins de chacun de leurs employés.

En période de changements et d'incertitudes, maintenir la motivation des employés devient encore plus crucial. Les managers doivent alors faire preuve de transparence et de communication régulière pour rassurer leurs collaborateurs et les aider à faire face aux situations difficiles. Ils doivent également fournir des ressources adéquates pour permettre aux employés de continuer à accomplir leurs tâches avec succès.

En somme, la motivation au travail est un élément clé pour la réussite de l'entreprise. En comprenant les besoins de chaque employé et en offrant un environnement de travail positif et soutenant, les entreprises peuvent s'assurer de maintenir une motivation optimale chez leurs collaborateurs, même en période de changements et d'incertitudes.



LA BULLE COACHING

RENVERSER LA TENDANCE : COMMENT LE CORPS PEUT-IL INFLUENCER L'ESPRIT ? BY WEMERSION

On entend souvent parler du pouvoir de l'esprit sur le corps. Cependant, il arrive que nous soyons bloqués par nos croyances et incapables de poursuivre notre développement personnel.

Il existe un petit stratagème qui permet de faire croire à votre esprit que vous êtes dans un état d'esprit positif en agissant sur votre corps. Cette technique repose sur le principe du "Fake it till you make it" ou "Fais semblant jusqu'à ce que tu y arrives".

Une étude menée par Amy Cuddy, chercheuse en psychologie sociale à l'Université d'Harvard, montre que le fait d'adopter des postures corporelles de confiance et de pouvoir, appelées "Power Poses", influence l'esprit et change l'état mental.

Le contraire est également vrai. James A. Coan, professeur de psychologie à l'Université de Virginie, a réalisé une expérience en 2010 démontrant que la posture corporelle peut influencer l'état émotionnel des individus. Dans cette expérience, il a demandé aux participants de maintenir des postures renfermées et tristes, puis a mesuré les effets sur leur humeur. Les résultats étaient sans équivoque : les postures adoptées impactaient directement leur état émotionnel.

Cette découverte souligne l'importance de la relation entre le corps et l'esprit, elle nous invite à prêter attention à notre posture au quotidien. En étant attentifs à la manière dont nous nous tenons et en adoptant des postures ouvertes et confiantes, nous pouvons améliorer notre bien-être et notre confiance en nous.

Voici quelques conseils pour adopter une posture positive :

1. Tenez-vous droit : un dos bien droit et des épaules détendues vous donneront une allure plus confiante et dynamique.
2. Gardez la tête haute : regarder devant soi et non vers le sol permet de se sentir plus sûr de soi et d'envoyer un signal positif aux autres.
3. Ouvrez votre poitrine : évitez de croiser les bras ou de vous recroqueviller sur vous-même. Une poitrine ouverte favorise une meilleure respiration et un sentiment de confiance.
4. Souriez : un sourire authentique et chaleureux peut transformer votre humeur et celle des personnes qui vous entourent.
5. Pratiquez la respiration profonde : prendre de grandes inspirations et expirations permet de réduire le stress et de se sentir plus détendu.

En intégrant ces conseils dans votre vie quotidienne, vous pouvez progressivement développer un état d'esprit positif et renforcer la connexion entre votre corps et votre esprit. N'oubliez pas qu'une pratique régulière est essentielle pour obtenir des résultats durables et que chaque petit pas compte dans votre cheminement vers une meilleure santé mentale et physique.

LE CHIFFRE

DÉPENSES ET NUMÉRIQUE

Selon une étude de la société de recherche de marché IDC, les dépenses mondiales consacrées à la transformation numérique devraient atteindre 2,3 billions de dollars en 2023, avec un taux de croissance annuel composé de 17,1 % entre 2019 et 2023. Cette croissance est principalement alimentée par l'adoption accrue de technologies de pointe telles que l'Internet des objets (IoT), l'analyse des données, la réalité augmentée/virtuelle et l'intelligence artificielle (IA) dans les entreprises.